

Formation de Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP)

Personnel de l'Industrie du Bâtiment et du Commerce (IBC)

a. Formation initiale

A partir de 1050 € HT

La formation-action PRAP est intégrée dans la dynamique de prévention (document unique) de l'entreprise. Elle permet à tout professionnel, quel que soit son niveau hiérarchique, de devenir un acteur de prévention et une force de proposition en matière d'évaluation des risques professionnels.

Objectifs de la formation :

- ✓ Se positionner en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans les entreprises ou les établissements du secteur de l'industrie du BTP et du commerce
- ✓ Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé les plus fréquemment rencontrées dans le milieu du travail (Traumatismes Musculosquelettiques soit 75% des maladies professionnelles)
- ✓ Participer à la maîtrise des risques dans son environnement de travail

Participants :

- ✓ Tout public

Prérequis :

- ✓ Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Contenu :

- ✓ Elle est axée sur une pédagogie active avec des exercices d'apprentissage des gestes et de simulations réalisées dans un environnement réel ou reconstitué
- ✓ Elle est concrète et permet d'améliorer les actions de prévention des risques professionnels
- ✓ Elle est assurée par des formateurs qui ont une connaissance des problématiques et des risques spécifiques du travail en entreprise ou au domicile des personnes
- ✓ Elle est réalisable dans vos locaux, sur les chantiers, dans notre structure

Méthode pédagogique :

- ✓ Le stage s'appuie sur des exposés, des débats, des échanges entre stagiaires, des activités d'application et des mises en situation.

Durée : 5 jours (35 heures) consécutifs ou non

Nombre de stagiaires : 12 participants par session maximum et 4 participants minimum

Validation :

- ✓ A l'issue de la formation, les participants se voient délivrer une attestation de compétences validant les acquis par des exercices pratiques qui seront notés.